

METAS 2020	
DIRECCIÓN	DIRECCION GENERAL
PROGRAMA	Cultura física y deporte
PROYECTO	Promoción y fomento de la cultura física
NOMBRE DE LA META	IMPARTICION DE CAPACITACION Y CONFERENCIAS DEPORTIVAS
VARIABLE	CONFERENCIAS
RESULTADO ALCANZADO	80 %
OBJETIVO	Integra las acciones enfocadas a promover, organizar y fomentar a través de los diferentes Programas municipales, estatales y federales, los Programas de activación física y eventos de recreación comunitaria entre la población e instituciones sociales, con la finalidad de detectar talentos deportivos en distintas disciplinas y acercarlos a los apoyos estatales y/o federales.
EVIDENCIAS	Fotografías de evidencia
LUGAR	IMCUFIDE.
JUSTIFICACIÓN	FOTOS DE CONFERENCIAS IMPARTIDAS POR PLATAFORMA DE FACEBOOK.



**Instituto Municipal de Cultura Física ...
y Deporte**

8 de julio de 2020 · 🌐

Te invitamos el jueves 9 de julio a activarte en casa en compañía de nuestro coach invitado Peter Romo y nuestros amigos de Oliver Gym con un entrenamiento profesional para todas las edades.

Actívate en casa 🏠



#AdelanteporelDeporte

#DeporteAdaptado

#QuédateEnCasa

... Ver más

— me siento positivo(a) en San Mateo Atenco.



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.



  ADELANTE 

Recomendaciones para llevar una buena alimentación durante el COVID-19.

 8 de julio.

 12:00 hrs.

A través de la página de facebook

Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte





Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte ...

6 de julio de 2020 · 🌐

Te invitamos el martes 7 de julio activarte en casa en compañía de nuestra coach invitada Francis Cueto y nuestros amigos de Oliver Gym con un entrenamiento de pierna y glúteo para todas las edades.

Actívate en casa 🏠



#AdelanteporelDeporte

#DeporteAdaptado

#QuédateEnCa... Ver más



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.

TV

MASTER FITNESS
OLIVER GYM
FISICO FITNESS

FRANCIS CUETO

Entrenadora Certificada

MARTES 7
09:00AM.

ENTRENAMIENTO DE PIERNA Y GLUTEO

PREPARATE
COMENZAMOS
CON LA APERTURA DE LAS
INSTALACIONES...
EN LA DEPORTIVA DE
SAN MATEO ATENCO

CONTAMOS CON
ACTIVIDADES COMO
NATAACION, TRX, PISTA
DE ATLETISMO Y
MAS SORPRESAS

VISITANOS



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte ...

22 de junio de 2020 · 🌐

No te pierdas la rutina que tienen preparada nuestros amigos de OLIVER GYM el día de mañana martes 23 de junio en punto de las 9:00 am 🕶️ 🏆 🏆 🏆 .

Te esperamos!

#QuédateenCasa

#AdelantePorElDeporte

#OliverGym

#SanMateoAtenco

— me siento entusiasmado(a).



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.

imcuidé

ADELANTE

ACTÍVATE DESDE CASA

TODOS LOS MARTES Y JUEVES
A PARTIR DE LAS 9 A.M

SIGUE NUESTRA TRANSMISIÓN
EN VIVO DESDE

LIVE

CON LOS INSTRUCTORES DEL
GIMNASIO "OLIVER GYM"

MICHELLE HERNÁNDEZ
OLIVER HERNÁNDEZ

#QuédateEnCasa



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte ...

12 de julio de 2020 · 🌐

Te invitamos a la plática con las Licenciadas en Fisioterapia, Dulce María González Parada y Angelica Lamas Arellano, con el tema de Fisioterapia y Ejercicio en la Vida Diaria, este jueves 16 de julio a las 11:00 am.



#AdelantePorlaSalud

#AdelantePorElDeporte

#QuédateEnCasa

— me siento motivado(a).



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.



ADELANTE



"FISIOTERAPIA Y EJERCICIO EN LA VIDA DIARIA"

El Multi Deportivo de San Mateo Atenco
te hace la invitación para que nos sintonices este

Jueves 16 de Julio a las 11:00 am.

Se abordarán conceptos como:

¿Qué es la fisioterapia?

Las diferentes áreas en las que se divide.

Sus beneficios y la importancia del ejercicio
en nuestra vida diaria.



Impartido por:
L.T.F. González Parada Dulce María
L.T.F. Lamas Arellano Angélica



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte ...

27 de julio de 2020 · 🌐

Te invitamos el martes 27 de julio a activarte en casa en compañía de nuestros amigos de Oliver Gym con una Clase de Step para todas las edades.

Actívate en casa 🏠



#AdelanteporelDeporte

#QuédateEnCasa

#AdelanteportuSalud



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.



imcuide
CLASE de
STEP



MARTES 28

¡ACTÍVATE!

Profesores
J Michelle y OLIVER GYM
09: 00a.m



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte





H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



**UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.**





H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE SAN MATEO ATENCO
2019 - 2021



ADELANTE
sanmateoatenco
H. AYUNTAMIENTO 2019-2021



**UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN,
PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN Y TRANSPARENCIA.
CUENTA PUBLICA 2020.**

